

Depuis son inauguration en 2018, le **Club de Sport Brach Paris** est devenu une adresse incontournable pour les amateurs de sport, de bien-être et de convivialité.

Situé au cœur du 16^e arrondissement, ce lieu unique a su se démarquer par son atmosphère accueillante et dynamique, où la pratique physique s'accompagne d'un véritable esprit de communauté.

Le club de sport incarne une approche innovante du bien-être avec son concept de "social wellness", alliant dépassement de soi, partage et moments de détente, tout en offrant à ses membres des installations haut de gamme et une prise en charge individualisée.

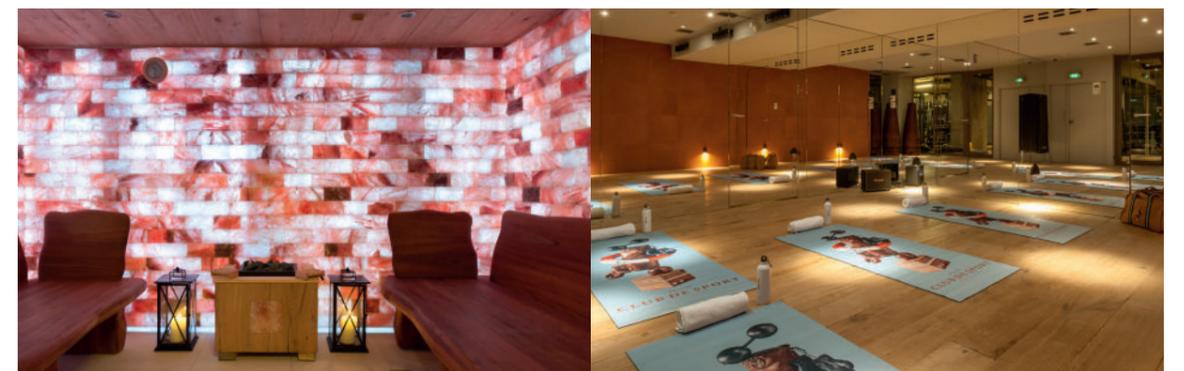




Performance et bien-être

Le Club de Sport se distingue par une offre complète, pensée pour répondre aux besoins des sportifs chevronnés comme des amateurs. Depuis son ouverture, il s'est imposé comme un espace où la **performance** et le **bien-être** cohabitent harmonieusement, avec une grande diversité de services et d'équipements.

- **Plateau fitness**
- **Cours collectifs** : Une gamme variée de cours disponibles sur réservation. 100 cours par semaine en salle et piscine.
- **Piscine de 22 mètres**
et bassin d'eau chaude de 6mx6m
- **Sauna, grotte de sel et hammam**
- Salle de cross fit
- En *supplément*, coaching sportif et soins spécifiques sur demande.

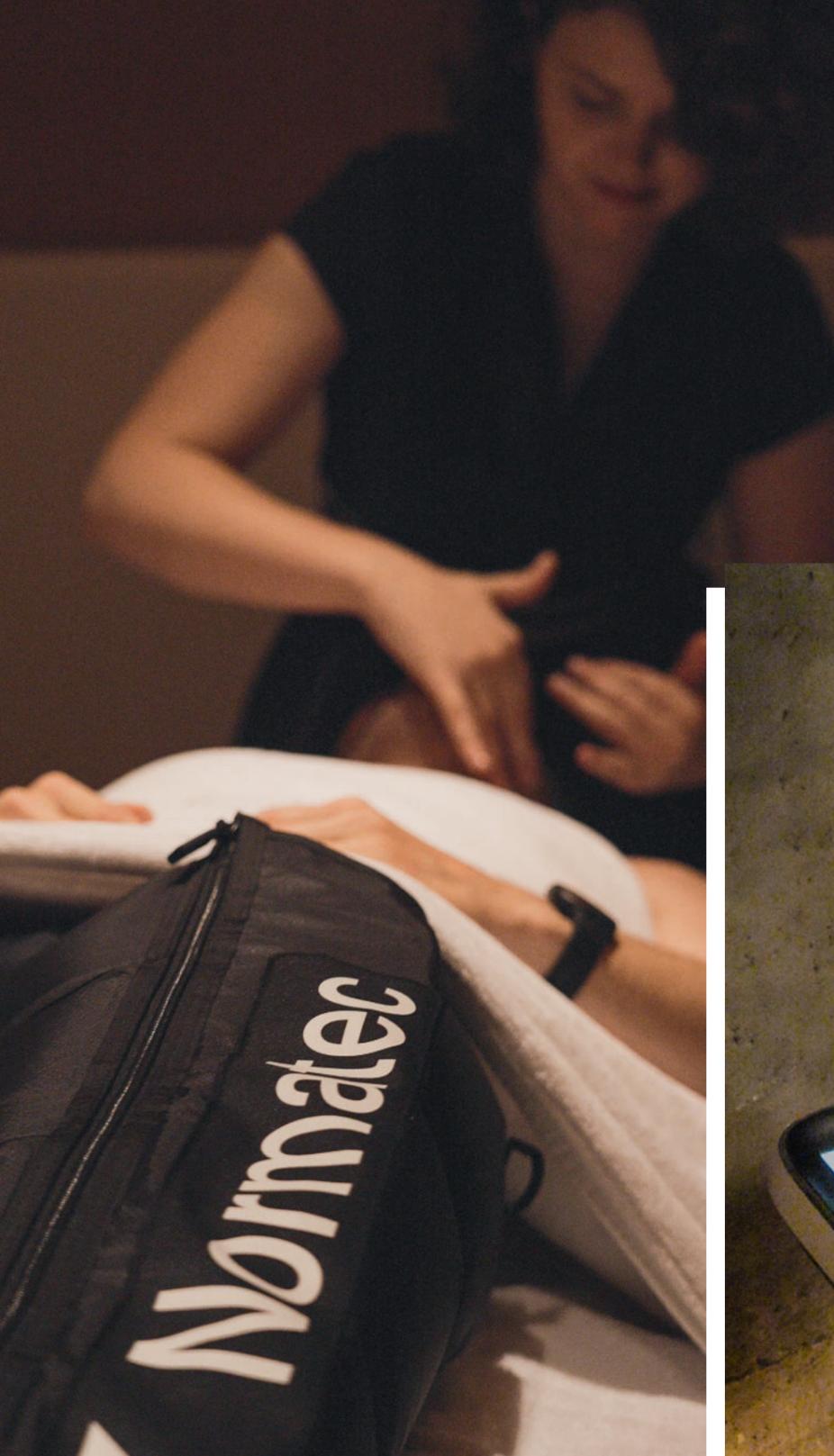




Une communauté énergique

L'âme du Club de Sport repose sur une communauté énergique, composée de sportifs de tous horizons, allant des professionnels aux amateurs passionnés, ainsi que des résidents du quartier qui recherchent un cadre de vie actif et convivial. Ce mélange d'origines et de parcours crée une atmosphère vibrante, où l'entraide et l'échange sont au cœur des interactions.

Chaque membre peut ainsi évoluer à son rythme, dans un environnement stimulant qui encourage autant le **dépassement de soi** que les **moments de partage**.



Les nouveautés du Club de Sport

Pour cette rentrée, le Club de Sport Brach Paris enrichit son offre avec de nouvelles technologies de récupération et des soins thérapeutiques innovants :

- **Pressothérapie** : Grâce aux bottes de compression Normatec 3, cette technique stimule la circulation sanguine et lymphatique pour favoriser la récupération musculaire. Elle est idéale pour réduire les sensations de jambes lourdes et améliorer l'oxygénation des tissus (avec supplément).
- **Massage par percussion** : Mise à disposition d'un pistolet de massage, un outil pour améliorer l'échauffement avant une séance sportive et accélérer la récupération post-exercice. Ce service est inclus dans le membership et accessible aux clients de l'hôtel.
- **Bio-impédancemétrie** : La technologie InBody 770, ajouté à l'aide d'un coaching, permet une analyse précise de la composition corporelle. Offrant aux membres un bilan morphologique complet essentiel à la définition d'un programme sportif personnalisé. Ce service est inclus dans le membership et accessible aux clients de l'hôtel.



Brach Paris une approche holistique du bien-être

Le Club de Sport Brach Paris élève l'expérience de ses membres en offrant bien plus qu'un simple espace de remise en forme. En complément des technologies de récupération de pointe, Brach Paris propose des espaces de soin dédiés, où chacun peut bénéficier de soins variés et personnalisés. **Les suites de soin Clarins**, 2 double et 1 simple, situées au premier étage, ainsi que **le Hub intégré au Club de Sport**, sont des lieux conçus pour explorer toutes les dimensions du bien-être, alliant harmonieusement soins du corps et détente de l'esprit.

Une **approche holistique** en s'associant à un **réseau d'experts** et de thérapeutes soigneusement sélectionnés.

Parmi les propositions, on retrouve les soins Clarins dont le nouveau soin exclusif Precious, la Retraite urbaine Harawell, les Jardins de Nana, les masterclass Wellness, Reveal Your Face, Jet Peel, etc ;

Avec cette combinaison unique de sport, de bien-être et de soins, le Club de Sport Brach Paris ne cesse de réinventer l'expérience de ses membres. En proposant des équipements de pointe et des services innovants, Brach Paris s'affirme comme un véritable temple du **social wellness** à Paris. Plus qu'un simple espace de sport, c'est un lieu où chacun peut se ressourcer, repousser ses limites et cultiver un bien-être global dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

INFORMATIONS

Membership sur demande auprès du Club de Sport ou sur le site internet : www.brachparis.com

- Droit d'entrée : 1500 euros
- Abonnement annuel : 2800 euros
- Coaching : 95 euros/séance, formule 10 séances 800 euros
- Entrée journalière : 150 euros, formule 10 entrées 1000 euros

Services wellness sur demande auprès du Club de Sport

Tel : +33 (0)1 44 30 10 00

Email : sport@brachparis.com

À PROPOS DE BRACH PARIS

Brach Paris s'est installé au cœur de l'imposant XVI^e arrondissement. Evok y réveille un art de vivre convivial et sophistiqué. L'adresse offre une expérience immersive, joyeuse et authentique pour les visiteurs, une vision contemporaine de la vie de quartier pour les riverains et habitués. Pour tous, bien-être, énergie et attention aux détails.

Une surface de 7000 m² laissée libre à l'imagination visionnaire du créateur Philippe Starck. L'architecture des années 30 rencontre le modernisme et le Bauhaus, le Dada et les surréalistes. Des couleurs chaudes, des matières naturelles et brutes comme le bois, le cuir, le béton, le verre, le marbre et le métal. Avec ses 59 chambres et suites, ses terrasses et son rooftop aux vues imprenables sur les toits de Paris et la Tour Eiffel, Brach propose un cadre privilégié au goût du jour, cosmopolite et surprenant. Grâce à ses piscines et son Club de Sport, son bar, son restaurant, son épicerie et sa pâtisserie, Brach est un lieu de culture, de bien-être et de rencontres dont on profite du matin jusqu'à la nuit. Intime et ouvert à la fois, Brach est une combinaison de contrastes et de contraires qui se complètent sans jamais s'entrechoquer.

Un patchwork vivant, authentique et inédit.

EVOK COLLECTION COORDINATION PRESSE

CHARLINE HANROT
chanrot@evokcollection.com

BUREAUX DE PRESSE

FRANCE
BÉATRICE KORB KAPLAN
beatrice.korb@agenceproches.com

ROYAUME-UNI
CLARE JACKSON
evok@bacchus.agency

USA
CARA CHAPMAN
cara@bacchus.agency

ITALIE
JASMINE LE VAN KIM
jasmine@levankim.it

ESPAGNE
CARLOTA LARIO AGUADO
carlota@brandscomm.com

BRACH

UN STYLE DE VIE

1-7 rue Jean Richepin
75116 Paris
brachparis.com
Tel. +33 (0)1 44 30 10 00